



# J'Y VEILLE, NOUS Y VEILLONS

**Vous êtes employé, gestionnaire, cadre,  
médecin, dentiste, pharmacien, stagiaire...**

**Vous traversez un moment difficile  
et vous aimeriez en parler?**

**Les Veilleurs et l'équipe de soutien des premiers soins  
psychologiques\* sont là pour vous offrir de l'écoute, de  
l'information, des références ou du soutien psychosocial.**

**Écrivez à : [veilleurs.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:veilleurs.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).**

**Pour en savoir plus ou  
pour devenir Veilleur**



**\*Ils sont disponibles du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30.  
À l'intérieur de ces heures, un suivi sera fait rapidement.  
En cas de besoin urgent, appelez Info-Social (811, option 2).**

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale**

**Québec** 